



## **Progetto Promozione Giovanile 2020**

Giornate di allenamento

### **DRESSAGE**

#### **Finalità**

In collaborazione e con il sostegno della FSSE, la FTSE promuove un programma di allenamenti a favore dei giovani cavalieri e amazzoni di talento. Attraverso questo progetto si intendono rafforzare gli juniori nella disciplina prescelta, aiutandoli nel loro percorso di crescita sportiva e stimolandoli alle competizioni.

#### **Requisiti**

- Essere nati tra il 2002 e 2010.
- Essere soci di un circolo affiliato alla FTSE.
- Disporre di uno o più cavalli adatti per gli allenamenti del proprio livello.

#### **Perché**

I giovani potranno continuare la loro preparazione nella propria regione per ambire a gareggiare e confrontarsi nei concorsi oltre Gottardo. Uno dei traguardi sarà quello di ottenere la licenza regionale e per i binomi più avanzati quello di partecipare alle selezioni dei quadri.

#### **Condizioni partecipanti**

- Livello 1/ Locale da FB02  
Ammissione: Brevetto, SR
- Livello 2/ Regionale da L12  
Ammissione: Licenza DR

#### **Programma della Promozione Giovanile 2019 da marzo a settembre su 5 giornate**

Per ciascun livello:

- 2 allenamenti con ripresa giudicata
- 1 giornata di teoria+pratica a tema in gruppi
- 1 corso con esperto
- 2 giornate di stage al Centro Equestre Nazionale di Berna con i cavalli messi a disposizione dal centro

Le date saranno confermate nel calendario delle manifestazioni.

I partecipanti saranno informati in dettaglio e per tempo con il programma di ogni singola giornata. Possibili variazioni si potrebbero rendere necessarie per permetterne un corretto svolgimento.

## Coaching

Parteciperanno al progetto:

- Nicolas Pauchard, CEN Berna, maestro federale formazione di base
- Liselotte Rinaldis, giudice federale in pensione
- Fabio Graldi, maestro con diploma federale
- Dr. Stefano D'Albena, vet. Ippiatra
- Heidi Bemelmans, allenatrice e responsabile FSSE dei quadri PG Dressage

## Corsi

Data	Luogo	Programma	Coaching	Tempo	Costo CHF
07 Marzo	CEN, Berna	<b>Stage</b> con Sitzlonge	Nicolas Pauchard	1 giorno	250.--
08 Marzo	CEN, Berna	<b>Stage</b>	Nicolas Pauchard	1 giorno	250.--
10 Maggio	Alle Gerre, Losone	<b>Allenam.</b> con Ripresa giudicata	Liselotte Rinaldis	20	35.--
07 Giugno	Al Piano, Giubiasco	<b>Allenam.</b> con Ripresa giudicata	Liselotte Rinaldis	20	35.--
08 Novembre	Novazzano	<b>Giornata</b> di Pratica + Teoria	Fabio Graldi e Dr. Stefano D'Albena	45+50	35.--
da definire	La Pirouette, Cureglia	<b>Corso</b>	Heidi Bemelmans	40	45.--

## Iscrizioni

Per rendere possibile questo progetto occorre un numero minimo di 10 juniori di cui almeno 5 in trasferta a Berna.

Consigliamo i genitori d'iscrivere i propri figli a questo programma di dressage, la tariffa per il corso è realmente sostenibile.

L'importo è di Fr. 200.-- e comprende 5 giornate di allenamento, viaggio e soggiorno a Berna compreso. Chi vuole potrà partecipare portando a Berna il proprio cavallo, le spese di trasporto e box sono escluse.

Chi vorrà partecipare al corso di Cureglia, lo pagherà sul posto.

Tutti gli allievi della Promozione Giovanile riceveranno in regalo un gilet con il logo della FTSE.

## Come procedere

Le iscrizioni vanno inviate p.f. **entro il 07.01.2020.**

Compilate il formulario allegato oppure copiate tutto il testo del formulario e incollatelo nella e-mail che manderete a [pvpmiscione@sunrise.ch](mailto:pvpmiscione@sunrise.ch).

Al ricevimento della vostra iscrizione vi invieremo la conferma con le indicazioni per versare l'importo di Fr. 200.--.

## Per ulteriori informazioni prego contattare

Resp. PG Dressage, Patrizia Miscione : [pvpmiscione@sunrise.ch](mailto:pvpmiscione@sunrise.ch)

Segretaria FTSE, Elisabetta Garobbio : [bettagaro@sunrise.ch](mailto:bettagaro@sunrise.ch)