



Progetto Promozione Giovanile 2019

SALTO

Finalità

In collaborazione con la Federazione Svizzera Sport Equestri, la FTSE promuove un programma di allenamenti e formazione a sostegno dei giovani cavalieri/amazzoni dai 10 ai 18 anni. I partecipanti devono essere soci di un circolo affiliato alla FTSE.

Attraverso questo progetto si intende sostenere gli junior offrendo delle attività che possano rafforzarli nella loro disciplina e migliorare la conoscenza del cavallo.

Perché

I possessori del Brevetto, con la partecipazione a giornate dove confrontarsi con nuove realtà, avranno l'occasione di apprendere e approfondire vari aspetti – sportivi e non - in prospettiva della loro partecipazione a concorsi come la Giornata della Gioventù, alle gare delle cat. FB o all'esame di licenza regionale.

È in quest'ottica che la FTSE ha deciso di coordinare queste giornate, proprio per sollecitare oltre questi giovani prossimi al loro debutto in concorso.

Condizioni di partecipazione

Livello minimo: B70

Esser nati tra il 2001 e 2009

Disporre di uno o più cavalli adatti per gli allenamenti del proprio livello.

Programma della Promozione Giovanile 2019 da gennaio a marzo su 4 giornate

- 2 Giornate di teoria e pratica (attività con cavallo da terra e costruzione di un percorso)
- 1 Fine settimana di stage con esperto

Le date saranno confermate nel calendario delle manifestazioni.

I partecipanti saranno informati in dettaglio e per tempo in merito al programma di ogni singola giornata. Possibili variazioni si potrebbero rendere necessarie per migliorarne lo svolgimento.

Coaching

Parteciperanno al progetto:

- per la parte teorica
Dr. Mattia Piffaretti, Psicologo dello sport FSP
Pascal Delsaux, Tecnico di dentisteria equina
Dr. Manuela Marengo, Medico veterinario
Elisabetta Garobbio, Presidente di giuria
- per la parte pratica
Ernesto Giussani, Costruttore percorsi, brevetto II
Roberto Scesa, Costruttore percorsi, brevetto
Valentina Polli, Attività di Pat Parelli
- per lo stage
Heidi Robbiani, allenatrice internazionale e campionessa olimpica

Corsi

Data	Luogo	Programma	Coaching	Tempo	Costo CHF
20 Gennaio	Al Piano, Giubiasco	Mental Trainig Teoria con Dentista Lavoro a terra con il cavallo Pat Parelli	Dr. Mattia Piffaretti, Pascal Delsaux, Valentina Polli	1 giorno intero/ Senza cavallo	50.-- (pranzo compreso)
23/24 Febbraio	Al Piano Giubiasco	Stage con Esperto	Heidi Robbiani	1 ora al giorno	60.--
19 Marzo	Al Piano, Giubiasco	Teoria Regolamenti Veterinario Pratica Costruzione percorso	Elisabetta Garobbio Dr. Manuela Marengo Ernesto Giussani Roberto Scesa	1 giorno intero	50.— (pranzo compreso)

Iscrizioni

Per rendere possibile il progetto occorre un numero minimo di 12 juniores.

Il costo è di Fr. 160.— e comprende le 4 giornate di teoria, stage con esperto e l'esperienza di costruire personalmente un percorso. In più la FTSE offre a ogni junior iscritto il corso di Mental Training.

Tutti gli allievi che partecipano alla Promozione giovanile riceveranno in regalo un sottosella con il logo della FTSE.

Come procedere

Le iscrizioni vanno inviate p.f. **entro il 10.01.2019**.

Compilate il formulario allegato oppure copiate tutto il testo del formulario e incollatelo nella e-mail da inviare a bettagaro@sunrise.ch.

Al ricevimento della vostra iscrizione vi invieremo le indicazioni per versare l'importo di Fr. 160.— per il salto, o di Fr. 265.— per entrambe le attività: dressage + salto (160.- + 105.-)

Per ulteriori informazioni prego contattare

Responsabile PG Salto, Elisabetta Garobbio: bettagaro@sunrise.ch

Responsabile PG Dressage: Patrizia Miscione: pvpmiscione@sunrise.ch