



Progetto Promozione Giovanile 2019

Giornate di allenamento

DRESSAGE

Finalità

In collaborazione con la FSSE, la FTSE promuove un programma di allenamenti a sostegno dei giovani cavalieri/amazzoni dai 10 ai 18 anni.

Essi devono essere soci di un circolo affiliato alla FTSE.

Attraverso questo progetto si intendono rafforzare gli junior nella disciplina prescelta, aiutandoli nel loro percorso di crescita sportiva e stimolandoli alle competizioni.

Perché

I possessori della Licenza, potranno mantenere un buon livello di preparazione e allenarsi nella propria regione per ambire a gareggiare in concorsi oltre Gottardo riservati ai giovani, in più saranno stimolati alla partecipazione per le selezioni dei quadri.

I possessori del Brevetto, con l'incremento di giornate dove confrontarsi con nuove realtà, avranno l'occasione di esercitarsi in prospettiva della partecipazione a concorsi come la Giornata della Gioventù, alle gare delle cat. FB o all'esame di licenza regionale.

È in quest'ottica che la FTSE ha deciso di coordinare queste giornate, proprio per sollecitare oltre i possessori della licenza anche quei giovani prossimi al loro debutto in concorso.

Condizioni partecipanti

Livello 1/ Locale

Ammissione: Brevetto e SR da FB03

Livello 2/ Regionale

Ammissione: Licenza DR da L12

Esser nati tra il 2001 e 2009

Disporre di uno o più cavalli adatti per gli allenamenti del proprio livello

Programma della Promozione Giovanile 2019 da marzo a settembre su 5 giornate

Per ciascun livello:

- 1 Allenamento con ripresa giudicata
- 2 Allenamenti pratica+teoria a tema
- 1 Stage con esperto
- 1 Mental training

Le date saranno confermate nel calendario delle manifestazioni

I partecipanti saranno informati in dettaglio e per tempo con il programma di ogni singola giornata. Possibili variazioni si potrebbero rendere necessarie per migliorarne lo svolgimento.

Coaching

Parteciperanno al progetto, a dipendenza del tipo di organizzazione

- per le giornate pratica+teoria:

Fabio Graldi, maestro con diploma federale

Elena Gariglio, istruttrice Fise II livello

Dr. Stefano D'Albena, vet. ippiatra

- per l'allenamento con giudice:

Liselotte Rinaldis, giudice federale in pensione di lingua italiana

- per lo stage:

Heidi Bemelmans, allenatrice e responsabile FSSE dei quadri PG Dressage

- per il mental training:

Dr. Mattia Piffaretti, specialista in psicologia dello sport

Corsi

Data	Luogo	Programma	Coaching	min.	Costo CHF
20 gennaio	Al Piano, Giubiasco	Mental training (senza cavallo)	Mattia Piffaretti		40.--
10 Marzo	Al Piano, Giubiasco	Allenam. con Ripresa Giudicata	Liselotte Rinaldis	20	35.--
10 Aprile	La Pirouette, Cureglia	Stage con Esperto	Heidi Bemelmans	45	50.--
12 Maggio	Al Piano, Giubiasco	Allenam. Pratica+Teoria	Fabio Graldi, Elena Gariglio e Dr.Stefano D'Albena	50+40	35.--
08 Settembre	La Pirouette, Cureglia	Allenam. Pratica+Teoria	Fabio Graldi e Elena Gariglio	50+40	35.--

Iscrizioni

Per rendere possibile il progetto occorre un numero minimo di 7 junior.

Consigliamo i genitori d'iscrivere i propri figli a questo programma di dressage, la tariffa per il corso è realmente sostenibile.

L'importo è di Fr. 105.-- e comprende le 3 giornate di allenamento a Fr. 35.- . Chi vorrà partecipare allo stage, lo pagherà sul posto.

In più La FTSE offre a ogni junior iscritto il corso di mental training.

Tutti gli allievi che partecipano alla Promozione Giovanile riceveranno in regalo un sottosella con il logo della FTSE.

Come procedere

Le iscrizioni vanno inviate p.f. entro il **10.01.2019**.

Compilate il formulario allegato oppure copiate tutto il testo del formulario e incollatelo nella e-mail che manderete a pvpmiscione@sunrise.ch .

È possibile iscriversi ai 2 progetti quello di Dressage più quello di Salto.

Al ricevimento della vostra iscrizione vi invieremo le indicazioni per versare l'importo di Fr. 105.-- per il dressage, o di Fr.265.-- per il dressage+salto (105+160).

Per ulteriori informazioni prego contattare

Resp. PG Dressage, Patrizia Miscione : pvpmiscione@sunrise.ch

Resp. PG Salto, Elisabetta Garobbio : bettagaro@sunrise.ch