

MOONSHINE Training

della consapevolezza con l'aiuto del

CAVALLO

ore 19.00-21.00

Scuderia Progero, Gudo

venerdì, 11.10.19

martedì, 12.11.19

giovedì, 12.12.19

domenica, 9.2.20

lunedì, 9.3.20

mercoledì, 8.4.20

*Passeggiata in silenzio con il cavallo
sotto la luce della luna piena per
trovare pace interiore e rilassamento*

Ammirerai il paesaggio sotto un'altra luce

*Farai accrescere la propria
consapevolezza/attenzione*

in presenza di un saggio compagno: il cavallo

È destinato ad adulti e giovani adulti.

Non si cavalca.

www.kathrinknupp.ch +41 78 628 11 18

Coaching individuali e seminari con l'aiuto del cavallo