



Domenica 26 agosto 2018

Giornata di allenamento di dressage

presso la scuderia Happy Hours Santa Margherita a Stabio

Nell'ambito degli allenamenti organizzati dalla FTSE per la promozione giovanile di dressage, questa giornata sarà aperta a tutti cavalieri e le amazzone che vorranno approfittare dell'occasione per fare esperienza fuori sede o come esercitazione mirata per un prossimo concorso.

Programma per questa 5. giornata

Allenamento con ripresa giudicata

Dalle 08:30 verranno effettuate le riprese nel campo esterno 20x40.

Pausa pranzo dalle 12:00 alle 13:30.

Dalle 13:30 si proseguirà con le riprese nel campo esterno allungato sui 20x60.

Se le previsioni meteo dovessero impedirne lo svolgimento, l'allenamento sarà spostato, previo avviso, in data da definirsi.

Le riprese saranno giudicate e commentate dalla signora Liselotte Rinaldis, giudice federale in pensione.

.Struttura dell'allenamento

Durante la giornata ogni binomio potrà disputare nel rettangolo regolamentare una/due ripresa/e di dressage fra quelle proposte. Al termine del proprio esercizio verrà consegnato al cavaliere il foglio della ripresa con il punteggio ed il commento delle note in italiano (o su richiesta in tedesco) e la signora Rinaldis darà qualche spiegazione. Ci sarà la possibilità di ripetere subito una seconda volta quelle parti della medesima ripresa ritenute maggiormente da migliorare, con il commento a voce della giudice. Per i partecipanti della PG suggeriamo, ove possibile, di prepararsi dalla ripresa FB 03. Ricordiamo che questa ripresa era fra le condizioni richieste per l'ammissione a tutto il progetto e sarà l'obiettivo da confermare alla fine di tutto il corso.

.Campi

- Per le riprese sui m 20 x 40 :
- il riscaldamento sarà effettuato in un maneggio coperto di m 20 x 20 più uno scoperto a continuare di 18 x 29,
- la prova di addestramento sarà effettuata nel rettangolo all'aperto di 20 x 40.
- Per le riprese sui m 20 x 60 :
- il riscaldamento sarà effettuato nel maneggio coperto di m 20 x 20,
- la prova di addestramento sarà effettuata nel rettangolo all'aperto di 20 x 60.

.Coaching per gli juniors

Ciascun cavaliere junior dovrà riscaldarsi alla presenza del proprio allenatore.

.Tenuta e bardatura

- Abbigliamento: corretto da equitazione e guanti; casco obbligatorio
- Cavallo: protezioni autorizzate
- Martingala, redini ausiliarie ed abbassatesta non autorizzati

.Iscrizioni, ordine di partenza e pagamento

- Le iscrizioni vanno inviate entro il 22 agosto a:
pvpmiscione@sunrise.ch o WhatsApp 076.303 95 97
- Preghiamo gli juniori della promozione giovanile di volersi annunciare per questa giornata, se intendono parteciparvi
- Indicare nome e cognome
- Indicare il nome (completo) del/i cavallo/i
- Indicare la/le ripresa/e alla/e quale/i intendete partecipare per ogni cavallo
- Riceverete una mail/whatsapp con l'ordine di partenza venerdì
- Per chi non è della Promozione Giovanile:
 - ~ è possibile iscriversi a un massimo di due riprese per ogni cavallo anche di diverse categorie
 - ~ Il costo per ogni ripresa è di fr. 35.- , pagamento sul posto prima dell'allenamento
 - ~ Brevetto necessario

.Riprese selezionate

- FB01/40, FB03/40, FB05/40, FB07/40, Esame Licenza Dressage R/40, GdG DEBUTTO/40, GdG RIPRESA/40 L12/60, L14/60, L16/60, M22/60, M25/60
- Riprese E, F italiane ed altre altre desiderate, prego contattarci

.Per informazioni

- Patrizia Miscione pvpmiscione@sunrise.ch 📞 076.303 95 97

.Note

- Il navigatore potrebbe non indicarvi la strada corretta, sicché consigliamo:
Uscita autostrada Stabio, al semaforo a sx. Alla rotonda (quella con i tappi per intenderci) prendere la seconda a sx (cartello bianco "Santa Margherita") e proseguire sempre su questa strada per 2,2 Km.
Alla rotondina girare a sx verso il semaforo a 20 m. Dopo il semaforo continuare per 300 m, troverete a dx la scuderia.
Anche chi proviene dall'Italia, deve raggiungere la medesima rotonda (con i tappi) seguendo il cartello bianco "Santa Margherita".
- L'organizzazione si riserva il diritto di modificare l'andamento della giornata per migliorarne lo svolgimento.
- Si declina ogni responsabilità per danni e incidenti che dovessero capitare a cose, animali e persone durante la permanenza presso la scuderia, nella zona posteggi e nei campi di allenamento.
- Cercasi volontari (genitori o cavalieri) per fare da segretari alla giudice in italiano; grazie se vorrete annunciarvi entro venerdì a Patrizia Miscione o Luigia Bernasconi.
Minicorso esplicativo domenica 15 min prima di ogni ripresa, è più semplice di quel che sembra ed è divertente e formativo.

.Aggiornamento date corsi

- La prossima giornata di allenamento già prevista per il 30 settembre, è stata anticipata di una settimana: **NUOVA DATA 23 settembre sempre a Giubiasco.**
- Ricordiamo che è sempre visibile la tabella completa sul sito [www.equiticino.ch /Home/Promozione giovanile/Locandina](http://www.equiticino.ch/Home/Promozione_giovanile/Locandina).